Понедельник 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 12 октября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**373,07**
Макароны с тёртым сыром	*150*	
Кофейный напиток с молоком/ Чай	*150*	
Баранка	*30*	
Завтрак II		**47**
Сок фруктовый	*100*	
Обед		**603,67**
Салат из свежих огурцов	*30*	
Суп картофельный с фрикадельками	*150*	
Голубцы ленивые	*150*	
Компот из кураги	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		**237,38**
Молоко	*150*	
Рогалик с джемом (выпечка)	*50*	
Фрукты свежие	*50*	
Ужин		**441,46**
Винегрет / яйцо отварное	*150*	
Чай с лимоном	*150*	
Батон / хлеб ржаной	*40*	
Фрукты свежие	*50*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		