Пятница 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 9 октября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	граммы	***472,99***
Каша "Дружба" / без молока	*180*	
Какао с молоком / чай	*180*	
Бутерброд с сыром	*40+12*	
Завтрак II		***45***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***766,45***
Салат из свежего помидора / огурца	*50*	
Свекольник со сметаной / без смет	*180*	
Котлета мясная	*70*	
Картофельное пюре	*100*	
Икра кабачковая Хлеб ржаной	*50+50*	
Компот из сухофруктов	*180*	
Полдник		***298,07***
Молоко / компот	*180*	
Булочка домашняя	*50*	
Фрукты свежие	*30*	
Ужин		***529,22***
Рыба под омлетом	*160*	
Огурец консервированный	*30*	
Кисель из брусники	*180*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*50*	
Фрукты свежие	*70*	
Жаркое с мясом (диета)	*160*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		