Среда 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 14 октября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	***380,03***
Каша манная / без молока	*150*	
Яйцо отварное	*20*	
Кофейный напиток с молоком / чай	*150*	
Бутерброд с маслом	*40+2*	
Завтрак II		**47**
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***618,6***
Салат из св помидоров / огурцов	*30*	
Борщ со сметаной / без сметаны	*150*	
Суфле из мяса (оленина)	*50*	
Картофельно-морковное пюре	*110*	
Компот из шиповника	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***230,23***
Кисломолочные продукты	*150*	
Плюшка домашняя (выпечка)	*50*	
Ужин		***406,77***
Биточки рисово-творожные	*150*	
Молоко сгущенное	*20*	
Чай с лимоном	*150*	
Фрукты свежие	*100*	
Плов с мясом (диета)	*150*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		