Четверг 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 8 октября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**349,2**
Каша гречневая / без молока	*150*	
Чай с молоком/чай	*150*	
Бутерброд с маслом	*34*	
Завтрак II		***45***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***598,88***
Салат из свежей капусты	*30*	
Рассольник со сметаной	*150*	
Картофельная запеканка с курой/ соус	*150*	
Компот из кураги	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***140,5***
Кисломолочные продукты	*150*	
Фрукты свежие	*100*	
Булочка (выпечка)	*50*	
Ужин		***401,47***
Котлета морковно-творожная	*130*	
Соус сметанный	*20*	
Кисель из свежих ягод	*180*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*20*	
Шоколад	*20*	
Плов с мясом (диета)	*130*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		