Понедельник 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 2 ноября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	граммы	***435,97***
Каша «Дружба» / без молока	*180*	
Чай с молоком / чай	*180*	
Бутерброд с сыром	*49*	
Завтрак II		***45***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***762,02***
Салат из свеклы	*50*	
Рассольник со сметаной	*180*	
Жаркое из мяса куры	*180*	
Компот из кураги	*180*	
Хлеб ржаной	*50*	
Полдник		***259,37***
Молоко	*180*	
Вафли	*32*	
Фрукты свежие	*100*	
Ужин		***516,99***
Котлета морковно-творожная/соус	*160*	
Яйцо отварное	*40*	
Кисель из свежих ягод	*180*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*20*	
Плов с мясом (диета)	*160*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		