

Понедельник 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 21 сентября		
Наименования блюд	Сад	калории
Завтрак	граммы	435,97
<i>Каша пшённая/без молока</i>	180	
<i>Кофейный напиток с молоком/Чай</i>	180	
<i>Вафли / хлеб</i>	35	
Завтрак II		45
<i>Сок фруктовый</i>	100	
Обед		762,02
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	
<i>Щи со сметаной/ без сметаны</i>	180	
<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	
<i>Компот из шиповника</i>	180	
<i>Хлеб ржаной</i>	50	
Полдник		259,37
<i>Молоко/компот</i>	180	
<i>Батон</i>	30	
<i>Фрукты свежие (апельсин, яблоко)</i>	100	
Ужин		516,99
<i>Салат морковно-ябл. Кукуруза конс</i>	50	
<i>Запеканка рис с творогом/ плов</i>	160	
<i>Соус молочный</i>	20	
<i>Чай с лимоном / Чай</i>	180	
<i>Хлеб пшеничный / ржаной</i>	30	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ		
НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		