Четверг 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 5 ноября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**341,33**
Каша геркулесовая / без молока	*150*	
Какао с молоком/ Чай	*150*	
Бутерброд с сыром	*30+10*	
Завтрак II		***47***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***537,56***
Салат из зел. горошка и солёного огурца	*30*	
Суп куриный с сухариками / мясной	*150*	
Гуляш из мяса оленины	*50*	
Макароны отварные	*110*	
Компот из чернослива	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***250,9***
Кисломолочные продукты	*150*	
Булочка домашняя	*25*	
Фрукты свежие	*50*	
Ужин		***422,89***
Яйцо отварное	*40*	
Овощное рагу	*130*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*20*	
Кисель из клюквы	*150*	
Фрукты свежие	*50*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		