Четверг 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 8 октября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	**граммы**	***424,52***
Каша гречневая молочная / без молока	*180*	
Чай с молоком / Чай	*180*	
Бутерброд с маслом	*44*	
Завтрак II		
Сок фруктовый	*100*	***45***
Обед		***691,17***
Салат из свежей капусты	*50*	
Рассольник со сметаной	*180*	
Картоф запеканка с курой / соус	*190*	
Картоф запеканка с мясом / соус	*190*	
Компот из кураги	*180*	
Хлеб ржаной	*50*	
Полдник		***269,4***
Кисломолочные продукты	*180*	
Фрукты свежие	*50*	
Булочка (выпечка)	*50*	
Ужин		***458,91***
Котлета творог- морковная / соус	*160+20*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*20*	
Кисель из свежих ягод	*180*	
Фрукты свежие	*50*	
Шоколад	*20*	
Плов с мясом (Диета)	*160*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		