Вторник 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 3 ноября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	***349,25***
Каша пшеничная / без молока	*150*	
Кофейный напиток /чай	*150*	
Бутерброд с яйцом /маслом	*30+20*	
Завтрак II		***47***
Фрукты свежие	*100*	
Обед		***549,64***
Салат из моркови	*30*	
Суп вермишелевый	*150*	
Тефтели мясные/капуста туш	*150*	
Компот из сухофруктов	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***179,2***
Кисломолочные продукты / компот	*150*	
Печенье	*20*	
Фрукты свежие	*100*	
Ужин		***400,56***
Рыба отварная кусочком	*50*	
Картофельное пюре/без молока	*100*	
Чай с лимоном/чай	*180*	
Хлеб пшеничный	*25*	
Жаркое с мясом (диета)	150	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		