Понедельник 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 12 октября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	граммы	***478,94***
Макароны с сыром	*180*	
Кофейный напиток с молоком	*180*	
Баранка	*30*	
Завтрак II		
Сок фруктовый	*100*	***45***
Обед		**858,65**
Салат из свежих огурцов	*60*	
Суп картофельный с фрикадельками	*180*	
Голубцы ленивые	*180*	
Компот из кураги	*180*	
Хлеб ржаной	*50*	
Полдник		***276,98***
Молоко	*180*	
Рогалик с джемом (выпечка)	*50*	
Фрукты свежие	*50*	
Ужин		***504,34***
Винегрет	*130*	
Яйцо отварное / тефтелька	*40*	
Чай с лимоном	*180*	
Фрукты свежие, яблоко	*50*	
Батон / хлеб ржаной	*40*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		