Среда 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 14 октября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**440,66**
Каша манная / без молока	*180*	
Яйцо отварное	*20*	
Кофейный напиток с молоком / чай	*180*	
Бутерброд с маслом	*40+2*	
Завтрак II		***45***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		**754,9**
Салат из св помидоров / огурцов	*50*	
Борщ со сметаной / без сметаны	*180*	
Суфле из мяса	*70*	
Картофельно-морковное пюре	*130*	
Компот из шиповника	*180*	
Хлеб ржаной	*50*	
Полдник		***292,92***
Кисломолочные продукты	*180*	
Плюшка домашняя (выпечка)	*50*	
Фрукты свежие	*50*	
Ужин		***526,34***
Кукуруза консервированная	*50*	
Биточки рисово-творожные	*150*	
Молоко сгущенное	*20*	
Чай с лимоном	*180*	
Фрукты свежие	*50*	
Плов с мясом (диета)	*160*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		