Понедельник 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 5 октября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**396,74**
Каша пшённая / без молока	*150*	
Кофейный напиток с молоком	*150*	
Баранка / яйцо	*30*	
Завтрак II		***47***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***580,12***
Салат из свежих огурцов	*30*	
Щи со сметаной/без сметаны	*150*	
Жаркое из оленины по-домашнему	*150*	
Компот из шиповника	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***309,17***
Молоко	*150*	
Булочка сдобная	*30*	
Фрукты свежие	*100*	
Ужин		***453,262***
Салат морковно-яблочный	*40*	
Запеканка рисовая с творогом	*150*	
Молоко сгущённое	*20*	
Чай с лимоном	*150*	
Батон	*30*	
Плов с мясом (диета)	*150*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		