Вторник 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 3 ноября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	**граммы**	***422,78***
Каша пшеничная / без молока	*180*	
Кофейный напиток с молоком / Чай	*180*	
Бутерброд с яйцом / маслом	*40+20*	
Завтрак II		
Сок фруктовый	100	***45***
Обед		***734,73***
Салат из моркови	*50*	
Суп вермишелевый	*180*	
Тефтели с тушёной капустой	*180*	
Компот из сухофруктов	*180*	
Хлеб ржаной	*50*	
Полдник		***286,34***
Кисломолочный продукт / Компот	*180*	
Печенье	*20*	
Фрукты свежие	*100*	
Ужин		***474,69***
Рыба отварная кусочком	*70*	
Картофельное пюре/без молока	*130*	
Чай с лимоном / чай	*190*	
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	*50*	
Жаркое с мясом (диета)	*180*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		