Пятница 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 25 сентября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**361,1**
Каша "Дружба"/без молока	*150*	
Какао с молоком/чай	*150*	
Бутерброд с маслом	*34*	
Завтрак II		***47***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***608,32***
Салат из свежего помидора/огурца	*30*	
Свекольник со сметаной/без смет	*150*	
Котлета мясная	*50*	
Картофельное пюре	*100*	
Икра кабачковая+Хлеб ржаной	*25+30*	
Компот из сухофруктов	*150*	
Полдник		***253,07***
Молоко	*150*	
Сдоба	*50*	
Фрукты свежие	*100*	
Ужин		***362,07***
Рыба под овощами	*60*	
Омлет / солёный огурец	*100/30*	
Жаркое с мясом (Диета)	*150*	
Хлеб пшеничный	*30*	
Кисель из брусники	*150*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		