

Понедельник 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 21 сентября		
Наименования блюд	Ясли	калории
Завтрак	граммы	396,74
<i>Каша пшённая/без молока</i>	150	
<i>Кофейный напиток с молоком/Чай</i>	150	
<i>Вафли / хлеб</i>	35	
Завтрак II		47
<i>Сок фруктовый</i>	100	
Обед		580,12
<i>Салат из свежих огурцов</i>	30	
<i>Щи со сметаной/без сметаны</i>	150	
<i>Жаркое из оленины по-домашнему</i>	150	
<i>Компот из шиповника</i>	150	
<i>Хлеб ржаной</i>	40	
Полдник		309,17
<i>Молоко</i>	150	
<i>Батон</i>	30	
<i>Фрукты свежие</i>	100	
Ужин		453,262
<i>Салат морковно-яблочный</i>	40	
<i>Запеканка рис с творогом/ Плов</i>	150	
<i>Соус молочный</i>	20	
<i>Чай с лимоном / Чай</i>	150	
<i>Хлеб пшеничный / ржаной</i>	30	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ		
НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		