Пятница 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 16 октября		
Наименования блюд	**Ясли**	**Калории**
Завтрак	**граммы**	***341,39***
Каша рисовая/без молока	*150*	
Какао с молоком/чай	*150*	
Бутерброд с яйцом	*30+20*	
Завтрак II		***45***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***571,16***
Салат из моркови	*30*	
Суп гороховый на мясном бульоне	*150*	
Котлета куриная (мясная)	*50*	
Капуста тушёная	*100*	
Компот из сухофруктов	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***223,28***
Молоко	*150*	
Вафли	*35*	
Фрукты свежие	*50*	
Ужин		***402,51***
Картофель тушёный	*100*	
Рыба с овощами	*50*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*30*	
Чай с лимоном/чай	*180*	
Фрукты свежие	*50*	
Мясо с овощами (диета)	*50*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		