Понедельник 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 2 ноября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**396,74**
Каша «Дружба» / без молока	*150*	
Чай с молоком / чай	*150*	
Бутерброд с сыром	*39*	
Завтрак II		***47***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***580,12***
Салат из свеклы	*30*	
Рассольник со сметаной	*150*	
Жаркое из мяса куры	*150*	
Компот из кураги	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***309,17***
Молоко	*150*	
Вафли	*32*	
Фрукты свежие	*100*	
Ужин		***453,262***
Котлета морковно-творожная/соус	*150*	
Яйцо отварное	*40*	
Кисель из свежих ягод	*150*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*20*	
Плов с мясом (диета)	*150*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		