

Среда 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 23 сентября		
Наименования блюд	Ясли	калории
Завтрак	граммы	341,33
<i>Каша геркулесовая / без молока</i>	150	
<i>Какао с молоком/чай</i>	150	
<i>Бутерброд с сыром</i>	30+10	
Завтрак II		47
<i>Сок фруктовый</i>	100	
Обед		537,56
<i>Салат из свеклы с солёным огурцом</i>	30	
<i>Суп куриный с сухариками (мясной)</i>	150	
<i>Гуляш из мяса оленины</i>	50	
<i>Макароны отварные</i>	100	
<i>Компот из чернослива</i>	150	
<i>Хлеб ржаной</i>	40	
Полдник		250,9
<i>Кисломолочные продукты</i>	150	
<i>Булочка домашняя</i>	30	
<i>Фрукты свежие</i>	50	
Ужин		422,89
<i>Яйцо отварное</i>	40	
<i>Овощное рагу</i>	130	
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	
<i>Кисель из клюквы</i>	150	
<i>Фрукты свежие</i>	50	
<i>Зефир</i>	25	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ		
НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		