Четверг 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 29 октября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**347,52**
Каша ячневая/ без молока	*150*	
Чай с молоком/ чай	*150*	
Бутерброд с сыром	*30+12*	
Завтрак II		**47**
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***631,9***
Салат из свеклы	*30*	
Суп рыбный / мясной	*150*	
Плов с мясом	*150*	
Компот из шиповника	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***286,19***
Кисломолочные продукты	*150*	
Печенье творожное (выпечка)	*50*	
Ужин		***439,2***
Картофельное пюре	*110*	
Тефтелька мясная	*50*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*15*	
Кисель из свежих ягод	*150*	
Фрукты свежие	*100*	
Зефир	*25*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		