

Вторник 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 22 сентября		
Наименования блюд	Ясли	калории
Завтрак	граммы	349,25
<i>Каша пшеничная / без молока</i>	150	
<i>Кофейный напиток /чай</i>	150	
<i>Бутерброд с яйцом / с маслом</i>	30+20	
Завтрак II		47
<i>Фрукты свежие</i>	100	
Обед		549,64
<i>Салат из моркови</i>	30	
<i>Суп вермишелевый</i>	150	
<i>Тефтели мясные/капуста туш</i>	50/100	
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	
<i>Хлеб ржаной</i>	40	
Полдник		179,2
<i>Кисломолочные продукты</i>	150	
<i>Печенье домашнее</i>	30	
<i>Фрукты свежие</i>	100	
Ужин		400,56
<i>Рыба отварная кусочком</i>	50	
<i>Картофельное пюре/без молока</i>	100	
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	
<i>Чай с лимоном/чай</i>	180	
<i>Мясо тушёное (диета)</i>	50	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ		
НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		