Четверг 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 1 октября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	граммы	**400,66**
Каша ячневая / без молока	*180*	
Чай с молоком / чай	*180*	
Бутерброд с сыром	*40+11*	
Завтрак II		**45**
Сок фруктовый	*100*	
Обед		**757,49**
Салат из свеклы	60	
Суп рыбный / мясной	*180*	
Рис отварной	*110*	
Котлета мясная / соус	*70/20*	
Компот из шиповника	*180*	
Хлеб ржаной	*50*	
Полдник		**374,65**
Кисломолочные продукты	*180*	
Печенье творожное (выпечка)	*50*	
Ужин		**478,97**
Салат из зелёного горошка	*30*	
Жаркое с курой	*180*	
Хлеб пшеничный	*20*	
Кисель из свежих ягод	*180*	
Фрукты свежие	*100*	
Жаркое с мясом (диета)	*180*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		