Пятница 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 23 октября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**361,1**
Каша "Дружба"/без молока	*150*	
Какао с молоком/чай	*150*	
Бутерброд с сыром	*30+10*	
Завтрак II		***47***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***608,32***
Помидор долькой / огурец свежий	*30*	
Свекольник со сметаной/без смет	*150*	
Котлета мясная	*50*	
Картофельное пюре	*110*	
Икра кабачковая + Хлеб ржаной	*30+40*	
Компот из сухофруктов	*150*	
Полдник		***253,07***
Молоко/ компот	*150*	
Булочка домашняя	*50*	
Фрукты свежие (яблоко)	*100*	
Ужин		***362,07***
Омлет	*110*	
Рыба под овощами	*60*	
Хлеб пшеничный/ ржаной	*30*	
Кисель из свежих ягод	*150*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		