Пятница 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 16 октября		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	граммы	***439,76***
Каша рисовая / без молока	*180*	
Какао с молоком / чай	*180*	
Бутерброд с яйцом	*40+20*	
Завтрак II		***45***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***724,3***
Салат из моркови	*60*	
Суп гороховый на мясном бульоне	*180*	
Котлета куриная (мясная)	*70*	
Капуста тушёная	*130*	
Компот из сухофруктов	*180*	
Хлеб ржаной	*50*	
Полдник		***304,15***
Молоко	*180*	
Вафли	*35*	
Фрукты свежие	*50*	
Ужин		***504,61***
Картофель тушёный	*110*	
Рыба с овощами	*70*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*40*	
Чай с лимоном	*180*	
Фрукты свежие	*50*	
Мясо с овощами (диета)	*70*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		