Пятница 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 25 пятница		
Наименования блюд	**Сад**	**калории**
Завтрак	граммы	***472,99***
Каша "Дружба"/ без молока	*180*	
Какао с молоком / чай	*180*	
Бутерброд с маслом	*44*	
Завтрак II		***45***
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***766,45***
Салат из свежего помидора / огурца	*60*	
Свекольник со смет /без сметаны	*180*	
Котлета мясная	*70*	
Картофельное пюре	*110*	
Икра кабачковая / Хлеб ржаной	*50+50*	
Компот из сухофруктов	*180*	
Полдник		***298,07***
Молоко	*180*	
Сдоба	*50*	
Фрукты свежие	*30*	
Ужин		***529,22***
Рыба под овощами	*60*	
Омлет / солёный огурец	*100/30*	
Жаркое с мясом (Диета)	*180*	
Кисель из брусники	*180*	
Хлеб пшеничный / ржаной	*50*	
Фрукты свежие	*70*	

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ

НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru